

# **CURSO SUPERIOR BIENAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (SAHA-ISH)**

**2026-2027**

## **DIRECTOR**

Prof. Dr. Nicolás Renna (SAHA)

## **CODIRECTORES**

Prof. Dr. Marcelo Choi (SAHA)

Prof. Dr. Dagnovar Aristizabal (ISH)

**Fecha de inicio: abril 2026**

**Modalidad Virtual**

## Fundamentos

Destinado a médicos de distintas especialidades afines (Clínica, Cardiología, Nefrología, medicina Familiar, Medicina General) que deseen profundizar sus conocimientos en hipertensión arterial

El curso ha sido diseñado para que los profesionales de las citadas especialidades adquieran competencias específicas que les permitan:

- 1- Asistir a los pacientes incluyendo las formas más complejas y/o inusuales de hipertensión arterial
- 2- Desarrollar acciones de prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria a nivel individual y comunitario
- 3- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación, básica, clínica o traslacional
- 4- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación epidemiológica y/o intervenciones comunitarias para destinadas a controlar la carga de enfermedad asociada a la presión arterial elevada

## Actividades

El curso se desarrollará en dos años con complejidad creciente siendo el primer año destinado a adquirir los conocimientos básicos y el segundo a resolver situaciones de mayor complejidad. Cada año tendrá 8 módulos los que estarán compuestos por:

- Cuatro o cinco clases grabadas, asincrónicas, autoadministradas semanal de 45 minutos de duración. Este material está destinado fundamentalmente a transmitir los conocimientos teóricos esenciales del módulo
- Entrega de publicaciones relacionadas a cada módulo como material de lectura
- Dos encuentros sincrónicos mensuales, el segundo y tercer martes de cada mes, de una hora de duración con expertos nacionales o internacionales y con posibilidad de interacción con el docente (19-20 hs. hora Argentina). Estarán basados en casos y/o problemas a resolver, tienen el objetivo de estimular razonamientos diagnósticos y terapéuticos aplicados a la práctica y relacionados con el material sincrónico del módulo.
- Cada clase tendrá una autoevaluación basada en preguntas de respuestas múltiples

Los estudiantes del curso podrán contar con un tutor de cercanía para las consultas y, a partir del 2do año, la posibilidad optativa de rotar por servicios y/o laboratorios especializados en hipertensión arterial.

## Régimen de promoción

**Para promocional, el estudiante deberá:**

- 1- Aprobar con el 60% la evaluación basada en respuestas múltiples que se efectuará al final de cada año. Cada evaluación tendrá dos oportunidades de recuperación
- 2- Elaborar y entregar un proyecto de investigación y/o una revisión sistemática relacionada con Hipertensión Arterial, para lo cual se brindará apoyo o asistencia científica.

## **Módulos**

### **Año 2026**

**Módulo 1 | EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

**Módulo 2 | FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL. CORAZON, VASOS SANGUINEOS.**

**Módulo 3 | DIAGNÓSTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

**Módulo 4 | EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO GLOBAL EN EL PACIENTE HIPERTENSO.**

**Módulo 5 | MECÁNICA VASCULAR Y FUNCIÓN ENDOTELIAL.**

**Módulo 6 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA.**

**Módulo 7 | TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE.**

**Módulo 8 | TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

### **Año 2027**

**Módulo 9 | INNOVACIÓN, MEDICINA PERSONALIZADA Y POLÍTICAS DE IMPLEMENTACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIA.**

**Módulo 10 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR ESTABLECIDA.**

**Módulo 11 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL CONTEXTO DEL CARDIORENOMETABOLISMO Y LA OBESIDAD.**

**Módulo 12 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL AVANZADA, DIÁLISIS Y TRASPLANTE RENAL.**

**Módulo 13 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER.**

**Módulo 14 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.**

**Módulo 15 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE DIFÍCIL MANEJO Y RESISTENTE.**

**Módulo 16 | COMPLICACIONES EN EL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

## Aranceles

Valor Curso completo 2026-2027 (2 años) \$900.000

**Socios SAHA con 3 años de antigüedad o más (anterior a 2023)**

**SIN CARGO**

### ACCEDA A IMPORTANTES DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN ANTICIPADA

Hasta 60% de Desc. - Desde 01/11/25 al 31/12/25	SOCIOS SAHA		NO SOCIOS SAHA	
	FORMAS DE PAGO	Cuota	Total	Cuota
1 Cuota - Efectivo o Transferencia	360.000,00	-	675.000,00	-
1 Cuota - Tarjeta de crédito	390.000,00	-	750.000,00	-
3 Cuotas consecutivas sin interés	140.000,00	420.000,00	300.000,00	900.000,00
6 Cuotas consecutivas sin interés	90.000,00	540.000,00	180.000,00	1.080.000,00

Hasta 50% de Desc. - Desde 01/01/26 al 28/02/26	SOCIOS SAHA		NO SOCIOS SAHA	
	FORMAS DE PAGO	Cuota	Total	Cuota
1 Cuota - Efectivo o Transferencia	450.000,00	-	800.000,00	-
1 Cuota - Tarjeta de crédito	500.000,00	-	880.000,00	-
3 Cuotas sin interés	185.000,00	555.000,00	350.000,00	1.050.000,00
6 Cuotas Sin interés	110.000,00	660.000,00	220.000,00	1.320.000,00

Hasta 40% de Desc. - Desde el 01/03/2026	SOCIOS SAHA		NO SOCIOS SAHA	
	FORMAS DE PAGO	Cuota	Total	Cuota
1 Cuota - Efectivo o Transferencia	540.000,00	-	900.000,00	-
1 Cuota - Tarjeta de crédito	600.000,00	-	990.000,00	-
3 Cuotas sin interés	220.000,00	660.000,00	380.000,00	1.140.000,00
6 Cuotas Sin interés	150.000,00	900.000,00	250.000,00	1.500.000,00

### PROMOCIÓN NUEVOS SOCIOS

Hágase socio antes del 31 de diciembre de 2025 y acceda a los descuentos de los Socios SAHA Abonando la Matrícula de Inscripción + Cuota societaria Miembro Adherente = \$157.500 Total

**Asóciese y acceda a los descuentos exclusivos Socios SAHA**

Abonando la Matrícula de Inscripción + Cuota societaria Miembro Adherente año 2026

\$210.000 Total – [Link de pago](#)

[INGRESE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN A SAHA DESDE AQUÍ](#)

EXTRANEJROS - Valor Curso completo u\$S 1.250.-				
FORMAS DE PAGO	SOCIOS ISH		NO SOCIOS ISH	
1 Cuota	\$ 1.000,00	-	\$ 1.250,00	-
3 Cuotas	\$ 333,33	\$ 999,99	\$ 416,16	\$ 1.250,00